



# Schüßler-Salze

Heilanwendungen mit den  
Biochemischen Funktionsmitteln  
nach Dr. Schüßler

## ***Dr. Schüßlers***

### ***Biochemische Funktionsmittel***

Der Oldenburger Arzt Dr. med. Wilhelm Heinrich Schüßler (1821–1898) stellte seine Heilmethode 1874 in seinem Werk „Eine Abgekürzte Therapie“ der Öffentlichkeit vor und nannte sie „Biochemie“. Seine Heilmethode gründet sich auf die physiologisch-biochemischen Vorgänge im Organismus. Die biochemischen Salze werden nach dem homöopathischen Prinzip hergestellt (potenziert).

Die Freunde der Biochemischen Heilmethode haben sich in vielen Biochemischen Gesundheitsvereinen organisiert und informieren durch die Zeitschrift „Weg zur Gesundheit“ und in zahlreichen Veranstaltungen über diese segensreiche Therapie.

Sie können die Arbeit unserer Vereine durch Ihre Mitgliedschaft aktiv fördern. Und sicher helfen Sie auch Ihrer Gesundheit bei der Behandlung zahlreicher Beschwerden oder bei der aktiven Gesundheitsvorsorge durch viele Informationen und Anregungen, die Sie als Mitglied eines unserer Vereine erhalten.

### ***So werden die Schüßler-Salze eingenommen***

Die Schüßler-Salze gibt es in Apotheken in den Potenzen D3, D6 und D12. Wir haben die von Dr. Schüßler empfohlene Regelpotenz (Verdünnung) jeweils in unserer Mittelbeschreibung (z.B. D6 oder D12) genannt.

Die Schüßler-Salze lässt man langsam im Mund zergehen, damit die feinstverteilten Wirkstoffe bereits über die Mundschleimhaut aufgenommen werden können.

Bei akuten Beschwerden wird in kurzen Zeitabständen (alle 5-10 Minuten) eine Tablette bis zum Eintritt einer Besserung gegeben. In der weiteren Behandlung und bei chronischen Beschwerden werden 3-6 x täglich 1 bis 2 Tabletten gegeben.

Bei akuten krampfartigen Schmerzen hat sich die Gabe als „Heiße Sieben“ bewährt. 10 Tabletten Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 werden in einer kleinen Tasse mit heißem Wasser aufgelöst und in kleinen Schlucken langsam getrunken. Dabei jeden Schluck einen kurzen Moment im Mund behalten. Auch die anderen Mineralsalze können in Wasser aufgelöst gegeben werden.

Bei vielen Beschwerden kann es auch sinnvoll sein, die Schüßler-Salze als Salbe oder Lotion anzuwenden.

## ***Im Zweifelsfall zum Arzt***

Die Schüßler-Salze haben in der Regel keine Nebenwirkungen. Bei starken oder länger anhaltenden Beschwerden oder bei unsicherer Indikation sollten Sie aber unbedingt den fachlichen Rat eines Therapeuten einholen!

## ***Weiterführende Literatur***

Eine große Auswahl an Literatur zu den Schüßler-Salzen finden sie im Internet unter [www.wzgverlag.de](http://www.wzgverlag.de). Hier können Sie auch die Zeitschrift „Weg zur Gesundheit“ als Probeheft anfordern oder auch direkt bestellen.

Rufen Sie uns gerne an unter Telefon 02133 227867.

## **1 | Calcium fluoratum D12**

Calciumfluorid ist in den Zellen der Oberhaut vorhanden, im Schmelz der Zähne, in den Knochen und in allen elastischen Fasern. Es findet Anwendung bei Hornhautbildungen, bei Einrissen am After, bei Zahnerkrankungen, Geweberschlaffung, Organsenkung, Krampfadern, Hämorrhoiden und Adernverkalkung. Calciumfluorid härtet schon in geringen Mengen den Knochen und die Zähne.

## **2 | Calcium phosphoricum D6**

Calciumphosphat ist der Hauptbaustein für Knochen und Zähne. Es spielt die Hauptrolle bei allen Vorgängen der Neubildung im Körper und wird bei Wachstumsstörungen, schlecht heilenden Brüchen, Osteoporose und Anämie angewendet. Die Funktion der Bauchspeicheldrüse ist von einer ausreichenden Calciumversorgung abhängig, dadurch wird die Blutbildung und Aufnahme aller Nährstoffe verbessert. Die Muskelkontraktion am Herzen, an der Gebärmutter und am Skelett wird durch Calcium angestoßen.

## **3 | Ferrum phosphoricum D12**

Eisenphosphat ist das klassische Entzündungsmittel in der Biochemie. Es stärkt die körpereigene Immunabwehr bei akuten Infektionen, bei frischen Wunden, Quetschungen, Verstauchungen und Blutungen. Das in den roten Blutkörperchen enthaltene Eisen nimmt bei der Einatmung den Sauerstoff aus der Luft auf, um ihn allen Geweben des Körpers zuzuführen. Transport und Umsetzung von Sauerstoff ist vom Eisen abhängig.

## **4 | Kalium chloratum D6**

Kaliumchlorid ist ein Bestandteil fast aller Körperzellen und steht in enger Beziehung zum Faserstoff, dem kollagenen Bindegewebe. Das sind Bandscheiben, Sehnen, Bänder, Gelenkkapseln und Gelenkknorpel. Dieses Gewebe ist besonders anfällig für Störungen des Säure-Basen-Haushaltes. Kaliumchlorid wird bei allen Verschleißerscheinungen und Entzündungen des Bindegewebes eingesetzt, ebenso bei allen anderen Entzündungen, die ins chronische Stadium übergehen.

## **5 | Kalium phosphoricum D6**

Kaliumphosphat ist ein wichtiger Bestandteil aller Nervenzellen, ob im Gehirn, in den motorischen, sensiblen oder vegetativen Nerven. Es ist für das Ruhepotenzial der Nerven verantwortlich, also für die nervliche Stabilität. Schon Schüßler hat es erfolgreich gegen alle nervlichen und seelischen Probleme und gegen die Depression eingesetzt. Darüber hinaus gilt es als Energetikum bei Herz- und Kreislaufschwäche.

## **6 | Kalium sulfuricum D6**

Kaliumsulfat befindet sich in den äußeren Hautzellen und Hautanhanggebilden, wie Haare und Nägel. Es findet Anwendung bei allen abschuppenden Hauterkrankungen, wie Masern, Scharlach, Röteln, Neurodermitis und Schuppenflechte. Es kann zudem sehr alte vor sich hin schwelende Entzündungen aktivieren und dem natürlichen Heilungsprozess wieder zuführen.

## **7 | *Magnesium phosphoricum D6***

Magnesiumphosphat befindet sich in den Muskeln, Blutkörperchen und Nerven, im Gehirn und Rückenmark, in Knochen und Zähnen. Sein Fehlen hat Krämpfe aller Art zur Folge, wie Herzkrampf, Magenkrampf, Blasenkrampf, Wadenkrampf und zieht blitzartig schießende, wechselnde und wandernde Schmerzen nach sich. Es findet außerdem Anwendung bei Magen-, Darm-, Gallen- und Nierenkolik.

## **8 | *Natrium chloratum D6***

Natriumchlorid kommt in allen Körperflüssigkeiten vor. Es reguliert die Wasseraufnahme und Wasserabgabe der Zellen und wird bei allen Störungen des Wasserhaushaltes angewendet. Ein wässriges und gedunsenes Gesicht, Tränen- und Speichelfluss, wässriger Nasenkatarrh und Bläschenausschlag sind die Hauptanwendungen.

## **9 | *Natrium phosphoricum D6***

Natriumphosphat ist ein Bestandteil der Blutkörperchen, der Muskeln, der Nerven- und Gehirnzellen sowie der Gewebsflüssigkeit. Dr. Schüßler gab dem Natriumphosphat große Bedeutung beim Kohlendäureaustausch des Blutes in den Lungen, bei der Lösung der Harnsäure im Blut, beim Verstoffwechseln der Fettsäuren und bei übermäßiger Milchsäurebildung. Es ist angezeigt bei Rheuma, Gicht und Ischias.

## **10 | *Natrium sulfuricum D6***

Das Natriumsulfat erhöht die Nieren- und Blasentätigkeit und beeinflusst die Tätigkeit des Darmes, besonders des Dickdarmes, der Leber und der Bauchspeicheldrüse. Es findet Verwendung bei Nierengrieß, Gallenstauung und Leberbeschwerden, bei Verstopfung wie auch bei Durchfall, bei Rheuma und bei Ernährungsfehlern. Es ist das „biochemische Reinigungsmittel“.

## **11 | *Silicea D12***

Silicea (Kieselsäure) ist ein wichtiger Bestandteil des kollagenen Bindegewebes, der Oberhaut, der Schleimhäute, der Haare, Nägel und Knochen. Silicea gibt den Geweben Halt, Festigkeit und Widerstandsfähigkeit und wird bei allen Bindegeweberschwächen angewendet, z.B. Senkungen, Krampfadern und vorzeitigem Altern, bei allen degenerativen Verschleißerscheinungen des Bindegewebes wie Arthrosen, Bandscheibenschäden, Sehnen- und Bänderproblemen. Es findet Anwendung bei Furunkeln, Fisteln, Drüsenvereiterungen, Arterienverkalkung, Zahngeschwüren, Gerstenkorn, Überbein, Hautjucken, Haarausfall.

## **12 | *Calcium sulfuricum D6***

Calciumsulfat kommt in der Galle und in der Leber vor. Man wendet es an bei Abszessen, Furunkeln, Karbunkeln und allen chronischen Eiterherden, ferner bei Blasen- und Nierenentzündungen. Als Salbe wird es auch bei Altersflecken auf der Haut eingesetzt.

## **Schüßler-Salze als Salben und Lotionen**

Die Haut schützt unseren Körper, reguliert den Wärmehaushalt, ist ein wichtiges Sinnesorgan und gilt als Spiegel unserer Gesundheit. Biochemische Salben und Lotionen pflegen die Haut und unterstützen die therapeutischen Maßnahmen.

**Salbe Nr. 1** wird angewendet als Massagemittel bei Erschlaffung der elastischen Gewebe, auch bei Verhärtungen der Haut zur Wiederherstellung der Elastizität, bei Hornhautbildung, Rissen und Schrunden, Nagelverwachsungen, Krampfadern, Hämorrhoiden und bei allgemeiner Bänderschwäche.

**Salbe Nr. 2** ist ein ausgezeichnetes Hilfsmittel zur Kräftigungsmassage bei chronischen Leiden aller Art, besonders bei Knochenschwäche der Kinder.

**Salbe Nr. 3** ist anzuwenden als Wundsalbe bei frischen und entzündlichen Verletzungen, Quetschungen und Verstauchungen. Ferner ist es ein gutes Massagemittel bei kalten Füßen.

**Salbe Nr. 4** eignet sich für die zweite Entzündungsstufe, für Verletzungen mit nachfolgender Schwellung, trockene Hautausschläge wie Kopfschuppen und Schuppenflechte, auch Warzen.

**Salbe Nr. 5** ist bekannt als gutes Hilfsmittel zur leichten Massage bei Nervenschmerzen und Ischias, als Heilsalbe bei Beingeschwüren und anderen hartnäckigen Wunden vor allem mit gelbschleimigen Absonderungen. Bewährt als Herz- und Nervensalbe.

**Salbe Nr. 6** ist ein vorzügliches Hautpflegemittel bei Hautjucken und Hautschuppen. Massagemittel bei wandernden



rheumatischen Schmerzen. Bei Leberbeschwerden die Lebergegend unter dem rechten Rippenbogen einreiben.

**Salbe Nr. 7** zur Einreibung bei reißenden, schießenden Schmerzen, bei Krampfständen und Durchblutungsstörungen infolge Verkrampfung. Nächtliche Armschmerzen.

**Salbe Nr. 8** ist anzuwenden bei wässrigen Absonderungen der Haut, wässrigen Flechten (Salzfluss), Brandwunden, Insektenstichen, nässenden Unterschenkelgeschwüren, Einrissen der Mundwinkel sowie bei Ergüssen und teigigen Schwellungen im Bereich größerer Gelenke.

**Salbe Nr. 9** wird eingesetzt als Drüsensalbe. Besonders angezeigt bei fettiger und großporiger Haut, gegen Mitesser und Pickel. Auch zur leichten Massage bei Gelenkschmerzen geeignet, desgleichen bei Druckgefühl in der Lebergegend.

**Salbe Nr. 10** bewährt sich als Salbenverband bei nässenden Ekzemen und Flechten. Bei Frostbeulen: Nach dem Waschen sorgfältig abtrocknen und unter leichtem Reiben auftragen, besonders zur Nacht.

**Salbe Nr. 11** fördert das Ausreifen von entzündlichen Eiterungen, Geschwüren, Karbunkeln, Nagelgeschwüren und Fisteln. Nährcreme bei trockener Haut mit Faltenbildung.

**Salbe Nr. 12** wird eingesetzt bei chronischen Gelenkerkrankungen. Unterstützt den Abfluss von Eiter bei Abszessen, Gewebeeiterungen und Fisteln mit Abflussmöglichkeit. Einreibung der Brust bei festsitzendem Schleim in den Bronchien. Zur Hautpflege bei Altersflecken.

Die **Lotionen Nr. 1** und **Nr. 11** werden auch gerne für die großflächige Hautpflege für eine schöne und straffe Haut eingesetzt.

## Heilanwendungen von A – Z

### Abwehrschwäche

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

Nr. 4 Kalium chloratum D6

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

je 3 x 2 Tabletten im täglichen Wechsel

### Abszeß (Eitergeschwür)

im Frühstadium

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

Nr. 4 Kalium chloratum D6

je 3 x 2 Tabletten im täglichen Wechsel

im fortgeschrittenen Stadium

Nr. 4 Kalium chloratum D6

6 x täglich 1 Tablette

darauf Nr. 11 Silicea D12

5 x täglich 1 Tablette

danach Nr. 12 Calcium sulfuricum D6

6 x täglich 1 Tablette

Nr. 12 Calcium sulfuricum D6 soll erst

dann eingesetzt werden, wenn der

Eiter ungehindert Abfluss hat.

Salbe Nr. 11 und Nr. 12

### Appetitlosigkeit

Nr. 11 Silicea D12

3 x täglich 1 Tablette

wenn seelische Ursache,

längere Zeit hindurch

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6

3 x täglich 1 Tablette

bei mangelnder Magensaftbildung

Nr. 8 Natrium chloratum D6

6 x täglich 1 Tablette

### Aufstoßen, saures

Nr. 9 Natrium phosphoricum D6

Nr. 10 Natrium sulfuricum D6

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

je 1 x täglich 2 Tabletten im Wechsel

### Blähungen

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6  
als „Heiße Sieben“

im Oberbauch

Nr. 10 Natrium sulfuricum D6

1/2 stündlich 1 Tablette

stinkend

Nr. 4 Kalium chloratum D6

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6

je 1 Tablette im stündlichen Wechsel

versetzte Blähungen

Nr. 10 Natrium sulfuricum D6

Nr. 6 Kalium sulfuricum D6

Nr. 8 Natrium chloratum D6

je 1 Tablette im 1/2 stündlichen

Wechsel

### Blasenentzündung / -katarrh

von Erkältung kommend

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

1/4 stündlich 1 Tablette

später

Nr. 4 Kalium chloratum D6

6 x täglich 1 Tablette

### Bronchialkatarrh

Anfangsmittel

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

1/4 stündlich 1 Tablette

mit Krampfhusten

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

alle 5 Minuten 1 Tablette

mit schwer abhustbarem Schleim

Nr. 4 Kalium chloratum D6

stündlich 1 Tablette

mit lockerem Schleim

Nr. 6 Kalium sulfuricum D6

stündlich 1 Tablette

## **Darmkatarrh / Durchfall**

Anfangsmittel

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

1/4 stündlich 1 Tablette

wenn krampfartig

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

1/4 stündlich 1 Tablette

oder als „Heiße Sieben“

mit wässrigem Stuhl

Nr. 8 Natrium chloratum D6

1/4 stündlich 1 Tablette

faulig riechend

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6

6 x täglich 1 Tablette

## **Darmträgheit**

Nr. 8 Natrium chloratum D6

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

je 3 x täglich 1 Tablette im Wechsel

## **Erkältung**

Anfangsmittel

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

alle 10 Minuten 1 Tablette

bei Ausbruch

Nr. 4 Kalium chloratum D6

1/4 stündlich 1 Tablette

im Lösungsstadium

Nr. 6 Kalium sulfuricum D6

6 x täglich 1 Tablette

## **Fieber**

Fieber unter 39°C

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

1 Tablette alle 10 Minuten

Fieber über 39°C

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6

1 Tablette alle 10 Minuten

beim Zahnen der Kinder

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

Nr. 11 Silicea D12

je 1 Tablette im stündlichen Wechsel

## **Fließechnupfen**

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

Nr. 8 Natrium chloratum D6

je 1 Tablette alle 10 Minuten,

stündlich wechselnd

## **Frostbeulen**, frische

Nr. 10 Natrium sulfuricum D6

Nr. 4 Kalium chloratum D6

je 3 x 2 Tabletten täglich im Wechsel

später Nr. 11 Silicea D12

3 x täglich 1 Tablette

Salbe Nr. 10 und Nr. 3

## **Furunkulose** (Arzt)

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

Nr. 6 Kalium sulfuricum D6

je 1 Tablette im stündlichen Wechsel

zur Einschmelzung

Nr. 11 Silicea D12

stündlich 1 Tablette

Salbe Nr. 11

nach Eröffnung des Abszesses

Nr. 12 Calcium sulfuricum D6

6 x täglich 2 Tabletten

Salbe Nr. 12

## **Fußschweiß**

Nr. 11 Silicea D12

3 x täglich 2 Tabletten

## **Gallenblasenentzündung** (Arzt)

akut

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

1/4 stündlich 1 Tablette

dazu Nr. 10 Natrium sulfuricum D6

stündlich 1 Tablette

chronisch

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6

Nr. 10 Natrium sulfuricum D6

je 3 x 1 Tablette täglich im Wechsel

Salbe Nr. 6

## Gallensteine

Krämpfe, Koliken

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6  
als „Heiße Sieben“

im anfallsfreien Intervall

Nr. 4 Kalium chloratum D6  
alle 3 Wochen 3-4 Tage lang  
3 x täglich 2 Tabletten

## Gelenkrheuma

zur allgemeinen Ausscheidung

Nr. 9 Natrium phosphoricum D6  
Nr. 10 Natrium sulfuricum D6  
Nr. 11 Silicea D12

je 3 x 2 Tabletten im täglichen Wechsel

Salbe Nr. 4

## Gesichtsschmerzen

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6  
1/4 stündlich 1 Tablette  
oder als „Heiße Sieben“

Salbe Nr. 7

## Grippe / grippaler Infekt

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12  
Nr. 4 Kalium chloratum D6  
Nr. 10 Natrium sulfuricum D6  
je 2 Tabletten im stündlichen Wechsel

## Haarausfall

lange Zeit hindurch

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6  
Nr. 8 Natrium chloratum D6  
Nr. 11 Silicea D12  
je 2 x 2 Tabletten im täglichen Wechsel

## Halsentzündung

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12  
Nr. 4 Kalium chloratum D6  
je 3 x 2 Tabletten im täglichen Wechsel

**Haut**, trocken

Nr. 8 Natrium chloratum D6  
3 x täglich 2 Tabletten

auch als Salbe Nr. 8 dünn auftragen

## Heiserkeit

von Erkältung

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12  
Nr. 4 Kalium chloratum D6  
je 1 Tablette im 1/4 stündlichen Wechsel

von Anstrengung der Stimme

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12  
Nr. 5 Kalium phosphoricum D6  
Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6  
je 1 Tablette im stündlichen Wechsel

## Herzkrankheiten (Arzt!)

Hauptmittel

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6  
6 x täglich 1 Tablette

bei schwachem Puls

Nr. 2 Calcium phosphoricum D6  
6 x täglich 1 Tablette

bei Herzklopfen allgemein

Nr. 8 Natrium chloratum D6  
3 x täglich 1 Tablette

bei Herzanfällen

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6  
als „Heiße Sieben“  
dazu

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6  
alle 3 Minuten 1 Tablette  
Herzgegend mit Salbe Nr. 5 einreiben

## Hexenschuss

Nr. 4 Kalium chloratum D6  
stündlich 2 Tabletten

ferner

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6  
als „Heiße Sieben“

## Husten

trocken

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12  
stündlich 1-2 Tabletten

mit Rasselgeräuschen

Nr. 6 Kalium sulfuricum D6  
6 x täglich 1-2 Tabletten

chronisch

Nr. 4 Kalium chloratum D6

6 x täglich 1-2 Tabletten

### **Insektenstiche**

Nr. 8 Natrium chloratum D6

1 Tablette in kurzen Abständen  
und Salbe Nr. 8

### **Ischias**

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6

alle 2 Stunden 1 Tablette

mit schießendem Schmerz

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6

alle 2 Stunden 2 Tabletten im Wechsel

Salbe Nr. 7

### **Juckreiz**

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

Nr. 11 Silicea D12

je nach Schwere des Falles stündlich  
bis 6 x täglich 1 Tablette im Wechsel

### **Kieferhöhleneiterung**

Nr. 6 Kalium sulfuricum D6

Nr. 12 Calcium sulfuricum D6

je 3 x täglich 2 Tabletten im Wechsel

Salbe Nr. 6 auf Stirn und Nase reiben

### **Knochenbildung**

Nr. 1 Calcium fluoratum D12

Nr. 2 Calcium phosphoricum D6

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

Nr. 11 Silicea D12

je 3 x 2 Tabletten im täglichen Wechsel

### **Koliken**

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

als „Heiße Sieben“

### **Kopfschmerzen**

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

alle 5-10 Minuten 1 Tablette

im akuten Anfall als „Heiße Sieben“

### **Kraftlosigkeit / Schwäche**

nach schweren Krankheiten

Nr. 2 Calcium phosphoricum D6

6 x täglich 2 Tabletten

### **Krämpfe**

siehe Wadenkrampf

### **Kreislaufschwäche**

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6

3 x täglich 2 Tabletten

### **Leber**

als Leberschutztherapie

Nr. 6 Kalium sulfuricum D6

6 x täglich 1 Tablette

bei Stauung

Nr. 10 Natrium sulfuricum D6

6 x täglich 1 Tablette

bei Druck auf der Leber

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6

6 x täglich 1 Tablette

Salbe Nr. 6

### **Magensäure**, vermehrte

Nr. 9 Natrium phosphoricum D6

sofort nach dem Essen 2-3 Tabletten

### **Magenschleimhautentzündung**

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

1/4 stündlich 1 Tablette

mit Erbrechen

Nr. 8 Natrium chloratum D6

Nr. 9 Natrium phosphoricum D6

je 1 Tablette im stündlichen Wechsel

### **Magenschmerzen**

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

je 1 Tablette im stündlichen Wechsel

### **Muskelschwäche**

besonders nach Krankheiten

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6

Nr. 2 Calcium phosphoricum D6

je 3 x 2 Tabletten im täglichen Wechsel

## **Muskelverhärtung**

besonders Schulter und Oberarme

Nr. 1 Calcium fluoratum D12

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

je 3 x 2 Tabletten im täglichen Wechsel

Salbe Nr. 10 und Nr. 11

## **Nagelkrankheiten**

lange Zeit hindurch

Nr. 1 Calcium fluoratum D12

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

Nr. 11 Silicea D12

je 2 x 2 Tabletten im täglichen Wechsel

## **Nasenbluten**

bei Kindern

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6

6 x täglich 1 Tablette

bei alten Menschen

Nr. 1 Calcium fluoratum D12

3 x täglich 1 Tablette

## **Nervosität**

Hauptmittel

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6

1/2 stündlich 1 Tablette

bei allgemeiner nervöser Überreizung

Nr. 2 Calcium phosphoricum D6

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

je 6 x 1 Tablette im täglichen Wechsel

## **Neuralgien**

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

je 2 Tabletten in kurzen Abständen im Wechsel

als Zwischenmittel

Nr. 2 Calcium phosphoricum D6

3 x täglich 1 Tablette

## **Nierenerkrankungen** (Arzt)

Anfangsmittel

Nr. 4 Kalium chloratum D6

alle 10 Minuten 1 Tablette

bei Fieber

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6

1/2 stündlich 1 Tablette

bei akuten Schmerzen

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

als „Heiße Sieben“, nach 10 Minuten wiederholen

## **Ohrenschmerzen**

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

alle 5-10 Minuten 1 Tablette

danach Nr. 4 Kalium chloratum D6

stündlich 1 Tablette

## **Osteoporose**

Nr. 2 Calcium phosphoricum D6

Nr. 11 Silicea D12

Nr. 1 Calcium fluoratum D12

je 2 x 2 Tabletten im täglichen Wechsel

## **Quetschungen**

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

1/4 stündlich 1 Tablette

mit Schwellung

Nr. 4 Kalium chloratum D6

1/4 stündlich 1 Tablette

Salben Nr. 3 und Nr. 4

zur Resorption

Nr. 11 Silicea D12

3 x täglich 1 Tablette

## **Reiseübelkeit**

Nr. 9 Natrium phosphoricum D6

3-6 x täglich 2 Tabletten

## **Ruhelosigkeit**

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

Nr. 8 Natrium chloratum D6

Nr. 11 Silicea D12

je 3 x 1 Tablette im täglichen Wechsel

## **Schlaflosigkeit**

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6

tagüber 3 x 1 Tablette

vor dem Schlafengehen  
Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6  
auch als „Heiße Sieben“

### **Schwindel**

beim Aufstehen und beim  
Aufwärtssehen

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6  
stündlich 1-2 Tabletten

alte Menschen beim Gehen

Nr. 2 Calcium phosphoricum D6  
3 x täglich 1-2 Tabletten

### **Sodbrennen**

Nr. 9 Natrium phosphoricum D6

Nr. 8 Natrium chloratum D6

je 1 Tablette im 1/4 stdl. Wechsel

### **Star**, grauer

zusätzlich zur ärztlichen Behandlung

Nr. 1 Calcium fluoratum D12

Nr. 11 Silicea D12

je 3 x 2 Tabletten im täglichen Wechsel

### **Verbrennungen / Sonnenbrand**

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

alle 5-10 Minuten 1 Tablette

auch als Salbe Nr. 3

### **Vergesslichkeit**

Nr. 2 Calcium phosphoricum D6

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6

6 x täglich 1 Tablette,

wöchentlich im Wechsel

### **Verletzungen**

im akuten Stadium

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

alle 5 Minuten 1 Tablette

### **Verstimmungen**

seelisch und nach Erschöpfung

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6

3 x täglich 2 Tabletten

mit Melancholie und Weinen

Nr. 8 Natrium chloratum D6

3 x täglich 2 Tabletten

### **Verstopfung**

mit hartem Stuhl

Nr. 10 Natrium sulfuricum D6

Nr. 8 Natrium chloratum D6

je 3 x 2 Tabletten im täglichen Wechsel

### **Wadenkrampf**

Nr. 2 Calcium phosphoricum D6

2 x 2 Tabletten vormittags

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

2 x 2 Tabletten nachmittags

nach Überanstrengung

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6

1/4 stündlich 1-2 Tabletten

bei akuten oder nächtlichen Anfällen

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

als „Heiße Sieben“

### **Wechseljahrsbeschwerden**

mit Erschöpfung

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6

3 x täglich 2 Tabletten

mit Hitzewallungen und Herzrasen

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

3 x täglich 2 Tabletten

### **Wundsein**

bei kleinen Kindern

Nr. 9 Natrium phosphoricum D6

Nr. 8 Natrium chloratum D6

vor der Mahlzeit je 1 Tablette

Salbe Nr. 3 und Nr. 2

### **Zahnen der Kinder**

zur Verbesserung der Zahnbildung

Nr. 2 Calcium phosphoricum D6

3 x täglich 1 Tablette

bei Schmerzen/Krämpfen

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

1 Tablette in kurzen Abständen

### **Zahnfleischbluten**

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6

je 3 x 2 Tabletten im täglichen Wechsel

## ***Machen Sie mit!***

Der Biochemische Gesundheitsverein e.V. hält für Sie im Internet unter [www.biochemie-online.de](http://www.biochemie-online.de) viele Informationen bereit.

Wir laden Sie herzlich ein in unserem Verein Mitglied zu werden. Der Bezug der zweimonatlich erscheinenden Zeitschrift „Weg zur Gesundheit“ ist bereits im Mitgliedsbeitrag enthalten.

## **Biochemischer Gesundheitsverein e.V.**

In der Kuhtrift 18  
41541 Dormagen  
Telefon 02133 72003  
Telefax 02133 739138  
eMail [info@biochemie-online.de](mailto:info@biochemie-online.de)  
[www.biochemie-online.de](http://www.biochemie-online.de)